

Delphine ORIEUX

# INSPIRATIONS

*POUR SE RECONNECTER A SOI*



# Sommaire

Introduction .....	6
S'aimer .....	8
Au-delà de la forme.....	9
L'Art de vivre.....	11
Accorder de l'attention.....	12
Redémarrage.....	13
Nouveau monde .....	15
Se dépasser.....	16
L'invisible, support du visible .....	18
La réalité se crée depuis l'esprit .....	20
Se réaccorder à chaque instant.....	21

<i>S'ouvrir à la Lumière intérieure .....</i>	<i>22</i>
<i>Observer les rouages de sa vie .....</i>	<i>24</i>
<i>Aller de l'avant pour vivre pleinement l'instant présent.....</i>	<i>25</i>
<i>Revenir dans l'ici et maintenant .....</i>	<i>27</i>
<i>Accéder à une plus grande compréhension.....</i>	<i>29</i>
<i>L'Amour, remède de la souffrance .....</i>	<i>31</i>
<i>L'énergie actuelle est propice aux cadeaux.....</i>	<i>33</i>
<i>L'abondance coule de Source .....</i>	<i>35</i>
<i>L'Accompagnement de nos animaux guides, un véritable cadeau.....</i>	<i>37</i>
<i>L'Amour nettoie tout.....</i>	<i>38</i>
<i>Soutenons avec Amour ceux qui ne le perçoivent pas.....</i>	<i>40</i>
<i>La guérison du corps physique grâce à une meilleure compréhension.....</i>	<i>44</i>
<i>Etre le gardien de son temple intérieur.....</i>	<i>48</i>

<i>Identifier le fonctionnement de nos pensées.....</i>	<i>52</i>
<i>Aller à la rencontre de Soi.....</i>	<i>55</i>
<i>Les fêtes de fin d'année sont propices au lâcher-prise.....</i>	<i>58</i>
<i>Servir le collectif en vivant pleinement sa vie.....</i>	<i>60</i>
<i>La vie est ton guide.....</i>	<i>65</i>
<i>Merci à toi belle âme.....</i>	<i>67</i>
<i>Message du Christ intérieur en Soi.....</i>	<i>69</i>
<i>Le chemin vers la connaissance.....</i>	<i>73</i>
<i>Une vie remplie d'Amour.....</i>	<i>74</i>
<i>Porter attention aux qualités du Soi en soi.....</i>	<i>75</i>
<i>Tomber amoureux nous rapproche du véritable Amour.....</i>	<i>77</i>
<i>Etre à l'écoute de Soi.....</i>	<i>82</i>
<i>Messages du règne animal.....</i>	<i>84</i>

<i>S'accorder avec son Soi supérieur.....</i>	<i>89</i>
<i>Ouvrir la vanne de l'Amour en Soi.....</i>	<i>91</i>
<i>Le Cœur collectif intérieur.....</i>	<i>93</i>
<i>Aimer la vie... ..</i>	<i>95</i>
<i>Trouver la paix intérieure.....</i>	<i>98</i>
<i>Descendre de sa tour de garde pour mieux s'envoler.....</i>	<i>100</i>
<i>Se connecter à son véritable sens : le Cœur.....</i>	<i>104</i>
<i>PRIERES.....</i>	<i>107</i>
<i>Prière intérieure pour mieux s'Aimer.....</i>	<i>108</i>
<i>Prière dédiée aux animaux.....</i>	<i>110</i>
<i>La prière de l'au-delà.....</i>	<i>114</i>
<i>Message de Gratitude à la Lumière divine qui m'anime.....</i>	<i>117</i>
<i>Prière pour rester dans le calme intérieur malgré la tempête extérieure.....</i>	<i>119</i>

Remerciements.....122



# Introduction

Depuis quelques années j'ai à cœur de mettre mes perceptions intérieures au service du vivant, en accord avec la Lumière de mon être. Cela me remplit de joie et m'anime profondément. Je pose l'intention de servir le collectif, la Terre-mère et tous les règnes en rayonnant chaque jour un peu plus l'Amour que je reçois de mon Soi supérieur et en transmettant du mieux possible les guidances que j'encre sur des supports.

Ce recueil de messages inspirés a pour but de centraliser les contenus déjà diffusés sur mes réseaux et site internet, car ceux-ci me sont transmis spontanément et les écrire me permet de les garder en mémoire, pour les relire ultérieurement.

*Ces textes sont indépendants les uns des autres. Ce sont des clefs d'évolution qui ont pour but de se reconnecter à Soi. Ce livre peut être feuilleté en posant une intention et en ouvrant une page intuitivement, ou en choisissant un numéro et se référant à la page auquel il renvoie, ou peut être lu dans sa totalité, selon le choix du lecteur.*

*Que chacun reçoive ce dont il a besoin en lisant ces pages, que ce soit par la vibration ou les mots...*

*Que chacun puisse trouver des clefs pour vivre l'Amour véritable et se reconnecter intérieurement à sa divine présence en conscience !*

*Merci, merci, merci*



## *S'aimer*

*S'aimer est le plus beau cadeau que nous puissions offrir au monde...  
Quand chacun aura recollé tous ses morceaux, notre Terre et nos  
congénères vivront tous dans un monde uni.*

*C'est alors que le ciel nous offrira de belles rencontres, celles avec des  
parties de nous-même, que nous avons oublié que nous étions.*

## *Au-delà de la forme*

*Voir au-delà de la forme s'appelle du ressenti, car aucun de nos sens physiques ne perçoit ce qui est invisible. Le ressenti est sans limites de distances, il est juste l'expression de nos sens intérieurs qui perçoivent tout ce qui n'est pas matière, tout ce qui n'est pas visible et dans lequel nous baignons en permanence.*

*Nous pouvons ressentir des émotions, des pensées, des informations, des êtres, provenant de soi-même et de tout ce qui nous entoure. Et nous vivons dans un monde si vaste, que nous ressentons des choses très vastes, connues et inconnues de notre mental.*

*Plus nous ouvrons notre cœur à ce que nous ressentons, plus nous nous permettons de mieux nous connaître, ainsi que le monde dans lequel nous sommes.*

## *L'Art de vivre*

*L'Art de vivre est l'expression de la beauté de notre être intérieur, qui s'exprime à travers notre vie.*

*Plus nous laissons la place à cet art, plus nous prenons conscience du pouvoir de l'Amour, qui nous rappelle qu'aimer revient à reconnaître ce qu'il y a de plus beau en nous et dans tout ce qui nous entoure.*

## *Accorder de l'attention*

*Accorder de l'attention à ce qui n'est plus ou pas porteur de joie réduit considérablement notre capacité à être en joie à ce moment-là.*

*En revanche si des émotions font surface et que l'on prend suffisamment de hauteur pour observer ce que cela vient réveiller en nous, nous sommes en mesure d'identifier pour libérer cela et à cet instant d'être en joie par la gratitude qu'a procuré la libération.*

*Bravo à cette partie de nous qui a lâché définitivement cela!*

# Redémarrage

Quand on ne sait pas, quand on ne sait plus et qu'on se sent perdu. Rien de tel que de faire un reset, un redémarrage de son mental qui est en train de mouliner.

Pour cela il faut trouver l'interrupteur qui permet d'éteindre la turbine:

- \* Peut-être l'objet de la peur qui est à l'origine du scénario du film que nous sommes en train de visualiser.
- \* Peut-être sortir de ce qu'on est en train de faire et se concentrer sur autre chose, pour arrêter de donner de l'énergie à nos pensées.

*\* Peut-être se nourrir de joie, pour remplacer l'énergie de la peur par l'énergie de la joie : comme un beau paysage, la nature, jouer, rigoler, se relaxer physiquement ou être au contact d'animaux.*

*Quoi qu'il en soit, la joie est le remède à la peur. S'il y a agitation mentale, il y a peur.*

*C'est parti! Allons à la recherche de plus de joie dans notre vie!*

## *Nouveau monde*

*Alliez intelligence du cœur avec joie de vivre et le résultat vous donnera du bonheur à temps complet.*

*C'est ce que le monde est en train de recevoir : de nouvelles idées, de nouveaux êtres et de nouveaux modes de vie.*

*Le résultat va être exceptionnel. Et chaque jour nous rapproche un peu plus de ce nouveau monde !*



## *Se dépasser*

*Se dépasser, c'est accepter de vivre ce qui nous est offert et en retirer l'enseignement qui nous a été donné.*

*Si chaque épreuve est vécue dans le dépassement de l'égo, nous arrivons chaque jour un peu plus, à se percevoir Soi : dans sa lumière, dans un infini rayon d'Amour, qui nous rappelle l'éternité de la Source de laquelle nous sommes issus.*

*L'épreuve est vécue comme un chemin. Le chemin apparaît devant Soi lorsque nous sommes prêts, et alors nous progressons vers un mieux-être et nous arrivons à comprendre l'enseignement vécu en chemin.*

*Nous gagnons en sagesse, en lumière et en Amour et la vie s'offre telle une exploration de Soi, plutôt qu'une compétition.*

*Nous nous aimons davantage, tout comme tout ce qui nous entoure, dans un monde que nous percevons uni dans son entièreté.*

## *L'invisible, support du visible*

*Accepter que l'invisible est le support du visible rend la perception plus envisageable pour ceux dont l'esprit se bute à ce qui est seulement perçu avec leurs yeux.*

*Si l'électricité permet de faire fonctionner tout appareil électrique, c'est grâce au champ électromagnétique terrestre, présent partout à l'intérieur et autour de la planète Terre.*

*C'est ce même champ électromagnétique qui entoure tout être vivant, qui permet la circulation de l'électricité dans les corps vivants et qui fait fonctionner la vie à la surface de la Terre.*

*L'éthérique n'est autre que ce support invisible, qui permet la circulation électromagnétique à l'intérieur et autour des êtres visibles.*

*L'énergie mise en mouvement crée de la matière, grâce aux différents systèmes qui agitent les éléments particulaires et moléculaires, de façon précise, pour que la matière soit organisée avec des fonctions ciblées.*

## *La réalité se crée depuis l'esprit*

*Plus quelque chose existe dans notre esprit, plus cela devient réel dans notre vie. Les enfants n'ont pas besoin que quelqu'un leur dise ce qui est réel ou non, car ils vivent simplement l'instant présent, sans se soucier de ce que les uns et les autres croient.*

*Si chacun s'écoutait vraiment et se faisait confiance, il laisserait place à une réalité beaucoup plus belle et plus joyeuse que ce qu'il vit maintenant.*

## *Se réaccorder à chaque instant*

*Si la vie te sourit, c'est que tu as compris qu'elle est ton amie.*

*La vie te reflète ce que tu lui envoies : plus tu captés et émetts de l'Amour,  
plus elle t'envoie de la Joie.*

*Pour simplifier, ce que tu reçois t'aide à comprendre ce que tu as envoyé.*

*Si tu modifies la fréquence d'émission, tu peux réajuster la vibration à  
l'instant présent, lors de la réception.*

## *S'ouvrir à la Lumière intérieure*

*S'ouvrir de l'intérieur est comme lever un rideau entre la personnalité et le reste de son être.*

*Plus nous voyons la lumière, plus nos sens intérieurs s'acclimatent, et ainsi plus nous sommes conscients de nos perceptions, de ce qui se passe à l'intérieur de nous et à l'intérieur de tout ce qui est.*

*Car nous sommes bien à l'intérieur d'un grand tout, et jusque-là, nous regardions ce qui se passait uniquement devant le rideau, sur la scène où nous avons imaginé être coupés du reste du monde, que nous avons appelé extérieur.*

*Plus le rideau s'ouvre et plus cette scène se fond au paysage intérieur. Et alors les personnages disparaissent, car il n'est plus nécessaire de jouer l'égo qui se croyait seul.*

*Comme un aimant, nous sommes attirés irrémédiablement vers la lumière étincelante, qui englobe tous les rôles joués, tous les personnages et toutes les ombres de la scène.*

*Nous ressentons de plus en plus la plénitude, la complétude et un Amour serein et profond pour tout ce qui est. L'attraction de la lumière nous ramène à sa Source.*



## *Observer les rouages de sa vie*

*Lorsque quelque chose ne tourne pas rond, il y a matière à identifier ce qui empêche les rouages de s'emboîter parfaitement, pour faire tourner le cycle de la vie.*

*Lorsque tout est fluide, le flux divin, essence même de la vie, s'écoule pour immerger chaque particule de l'être et baigner le cœur divin, l'âme, de toute expérience heureuse.*

*Alors chaque instant mérite d'être observé, pour voir ce qui coince et ce qu'il faut enlever ou pour sentir la félicité d'être simplement en vie.*

# *Aller de l'avant pour vivre pleinement l'instant présent*

*Toute chose a une fin et ce qui suit est un nouveau début.*

*Tout évènement révèle un aspect, ce qui s'ensuit est l'acceptation, afin  
d'avancer.*

*Car tout pas en avant est un mouvement et ce qui vient après est un autre  
pied devant.*

*S'il y a stagnation, refus d'avancer et un désir de vivre dans le passé,  
l'évolution ralentit, la joie de vivre s'éteint et laisse place à la résignation.*

*Les pathologies et autres états dépressifs peuvent élire domicile dans le corps, puis l'intuition et le discernement sont mis en arrière-plan dans les choix de vie.*

*Être en perpétuel mouvement entraîne un lâcher-prise et accorder de l'attention à ce qui se vit à l'instant permet d'aller de l'avant.*

*Se trouver ici et maintenant est une suite perpétuelle d'instant, variant d'un état à un autre, dans le but ultime d'élargir sa conscience d'être plus grand que soi, hors du temps.*

## *Revenir dans l'ici et maintenant*

*Voir en dehors du mental afin de mieux observer sa situation intérieure, permet d'élever son point de vue et de sortir de ses émotions lourdes.*

*Pour sortir des pensées récurrentes et décrocher des peurs qui y sont associées, rien de tel que de revenir dans l'ici et maintenant, dans cet espace de calme et de vide intérieur.*

*Être dans l'instant présent c'est respirer, sentir, entendre, voir, ce qu'il y a dans l'espace que nous occupons et y focaliser son attention.*

*D'où l'importance de choisir un espace où être, apaisant, qui éveille agréablement nos sens physiques et subtils et qui permet aux pensées de rester en arrière-plan, afin de créer le bien-être et la détente.*

## *Accéder à une plus grande compréhension*

*Se remettre d'une épreuve ou d'un état émotionnel douloureux, c'est accéder à une plus grande compréhension.*

*Plus ce qui a été vécu ou ressenti est compris, plus les émotions se libèrent pour laisser place à une plus grande sagesse et à un accès de paix, à l'intérieur de Soi.*

*C'est alors qu'un nouvel espace se libère et permet à de nouvelles émotions de nous traverser, plus en adéquation avec l'Amour que nous sommes.*

*Et le bonheur se fait ressentir.*

*Bravo à chacun de nous pour toutes les compréhensions que nous nous sommes permis de vivre et d'intégrer.*

## *L'Amour, remède de la souffrance*

*S'épauler, se donner la main, se prendre dans les bras et s'aimer quoi qu'il arrive, est ce qui donne du sens à la vie.*

*Toutes les parties qui jugent, qui attaquent ou se défendent, et qui se font violence, récoltent ce qu'elles sèment et tout l'ensemble en pâtit.*

*Tout l'ensemble, c'est notre corps, c'est un peuple, c'est l'humanité et tout ce qui vit sur la planète et bien sûr le reste du cosmos, tout ce qui en somme, constitue le monde de l'existence dans notre plan de conscience.*



*Si nous cessons d'alimenter la violence, la colère, la peur, nous stoppons la chaîne qui conduit à la guerre, à la maladie, à la dégénérescence et à la mort qui survient par la souffrance.*

*Pour arrêter la propagation d'une onde, il est nécessaire d'être enraciné et bien alimenté par l'énergie Amour, pour rester intact, bien en place et pour pouvoir amortir jusqu'à englober toute vague, qui pourrait nous submerger.*

*Dans un monde chaotique, les tempêtes sont nombreuses. Plus il y aura de balises éclairantes, bien en place pour absorber ces ondes et cesser la propagation, plus le calme reviendra vite et permettra l'émergence d'un nouveau monde.*

## *L'énergie actuelle est propice aux cadeaux*

*Les énergies d'aujourd'hui nous aident à aller voir ce qui se passe à l'intérieur de nous.*

*Elles nous bousculent dans nos habitudes.*

*Elles nous révèlent ce qui jusque-là n'était pas encore visible.*

*Dans cet état de conscience, chaque instant nous réserve un cadeau.*

*Le meilleur moment pour profiter du cadeau, ce n'est pas en l'ouvrant, c'est en l'utilisant.*

*La forme du cadeau ne correspond en rien à nos attentes, si attentes il y a,  
le contenu est cependant parfait pour nous car il contient tout ce dont  
nous avons besoin.*

*Remercions chaque jour pour tous les cadeaux reçus!*

## *L'abondance coule de Source*

*Aimer ce que l'on est, aimer la vie, aimer chaque moment...*

*Voilà un état qui nous permet de passer chaque instant, dans la sérénité et la confiance!*

*Souvent l'être humain vit l'expérience jusqu'à perdre, jusqu'à souffrir, pour vivre l'extrême émotionnel, qui lui permet de lâcher-prise.*

*En état d'attente, toute réalisation souhaitée est bloquée, la joie est en suspend pour laisser place à la frustration et tout ce que cela amène, puis l'état de manque prend toute la place.*

*Pour que l'abondance coule, il est nécessaire de se vider de tous ces marasmes, pour la laisser nous emplir.*

*Ainsi tout se fluidifie et tout se réalise, en temps et en heure, selon notre plan divin, qui sait déjà tout, qui met en place tous les rouages nécessaires, pour que les projets s'alignent et se matérialisent.*

*En laissant la place les problèmes se transforment en solutions, ainsi le bonheur peut s'installer durablement.*

# *L'Accompagnement de nos animaux guides, un véritable cadeau*

*L'Amour des animaux guides, pour leurs humains, est un cadeau inestimable.*

*C'est un accompagnement, un partage de vie, des contrats magnifiques, qui permettent à l'Amour d'opérer, à travers un échange entre deux règnes, qui communiquent avec le langage le plus authentique, celui du cœur.*

*Merci à tous les animaux incarnés et désincarnés, pour tout l'accompagnement qu'ils proposent aux humains, de cœur à cœur !*

## *L'Amour nettoie tout*

*L'Amour ne se qualifie pas, il est la source de tout ce qui est.*

*Lorsque l'Amour circule pleinement à l'intérieur de Soi, toutes les pensées, paroles et actes, sont tournés vers la bienveillance et le respect, envers Soi et tout le reste de l'univers.*

*Tout ce qui ne reflète pas l'Amour se fait englober par cette énergie d'Amour, à l'instar d'un trou noir qui absorbe l'énergie, et qui la réinitialise, dans son état d'origine.*

*C'est ainsi que plus l'Amour circule par Soi, plus le monde est nettoyé des scories, qui sont les résidus d'une longue période de non passage de l'Amour en Soi.*



# *Soutenons avec Amour ceux qui ne le perçoivent pas*

*Merci à la bienveillance de tous les êtres qui pensent et qui créent avec leur cœur !*

*C'est grâce à l'énergie du cœur que le niveau global de notre monde se maintient au-delà de cet état d'infériorité créée par de nombreux êtres, dont la conscience s'élève à un niveau de bébé qui vient de naître pour la première fois.*

*Nous aimons les bébés et lorsqu'ils font des bêtises, nous les regardons avec les yeux de l'observateur. Celui qui surveille que rien ne les blesse en profondeur ou n'altère leur vie, tout en les laissant vivre leurs expériences.*

*Si la survie du foyer tout entier est en jeu, c'est à ce moment que l'observateur devient acteur en disant non, cela pourrait être nuisible parce que... et s'il ne comprend pas, l'expérience s'arrête là.*

*Lorsque nous disons non à un bébé, ce n'est pas la colère qui parle mais l'Amour que nous ressentons pour lui et pour le monde tout entier.*

*C'est avec bienveillance que nous choisissons de veiller sur autrui comme sur Soi. C'est donc avec l'énergie d'Amour que nous pouvons observer les expériences néfastes d'autrui, en leur envoyant tout notre Amour.*

*S'ils le reçoivent ils se laissent inonder d'amour et se sentent transformés et allégés. S'ils le refusent ils s'autodétruisent, tout simplement.*

*Telle est la loi de l'Amour.*

*La confiance et la foi, est un état qui permet à l'énergie d'Amour de circuler en Soi. Ainsi nous devenons un rayon puissant qui émet si loin que nous devenons inébranlable et que tout autour de Soi se voit transformé.*

*Plus les groupes d'Amour rayonnent et plus la surface de la Terre se voit transformée.*

*N'ayons pas de peine pour ceux qui s'autodétruisent, ils utilisent leur libre-arbitre. Cela fait partie de leur expérience pour grandir.*

*La mort est une conséquence de l'ignorance, elle n'est qu'un passage, qui permet de revenir, là où la conscience s'est arrêtée, pour continuer de grandir.*

# *La guérison du corps physique grâce à une meilleure compréhension*

*Le corps physique nous parle beaucoup, à travers les maux, les dysfonctionnements et les pathologies.*

*Plus le nettoyage s'approfondit, plus le corps s'exprime sensiblement.*

*Lorsque nous sommes de plus en plus conscients des liens de causes à effets que nous créons, nous avons de plus en plus accès à la cause des douleurs physiques, pour ainsi s'en libérer.*

*Recevoir la douleur comme un cadeau reste peu concevable, surtout lorsque la souffrance est intense. Observer, lorsque nous souffrons, que nous*

*souhaitons de tout notre cœur guérir et pencher son attention sur cette volonté est le premier cap à franchir, pour s'apaiser.*

*Demander la compréhension et la libération de la cause et ensuite la guérison, à l'intérieur de Soi, à l'esprit qui nous nourrit, est la deuxième étape.*

*S'ouvrir pour accueillir la réponse et la conscientiser reste une étape, qui s'avère difficile lorsque la souffrance est intense. C'est donc dans le sommeil ou dans un état de veille, entre le sommeil et le réveil, que nous sommes le plus réceptif.*

*C'est à ce moment-là que les réponses arrivent, sous forme de sensations, de rêves éveillés, de voix à l'intérieur, que nous captions et ressentons des*

*émotions, des bribes de vies simultanées, nos guides et des impressions de voyage intérieur entre plusieurs mondes.*

*Si nous sommes dans la démarche de libérer, de se nettoyer intérieurement et que cela fait partie du plan divin, la guérison survient, au moment juste, parfois progressivement, parfois instantanément, cela dépend du degré de compréhension que nous avons par rapport à la cause.*

*Car une fois que la leçon est apprise, les symptômes n'ont nul besoin de rester.*

*Amour pour Soi-même et Foi en sa guérison sont les portes qui permettent d'ouvrir grand son canal à l'énergie divine qui guérit.*

*S'il y a encore des manifestations d'impatience, de résignation, d'incompréhension et de victimisation, nous pouvons encore demander plus de compréhension à cette situation et à manifester la Foi et la confiance.*

*Il y a toujours la lumière au bout du tunnel, elle apparaît lorsque nous sommes prêts à la voir.*



## *Etre le gardien de son temple intérieur*

- \* Aimer et maintenir la vibration du cœur pour rester stable quoi qu'il arrive.*
- \* Peu importe ce que nous dit le monde, ce qui se fait dehors et ce que pensent les gens.*
- \* Être le gardien de son temple à chaque instant, pour que seul l'Amour de son être y règne.*
- \* Laisser pénétrer la lumière en nous, quoi qu'il puisse se trouver à l'intérieur, car c'est elle qui éclaire et chasse l'obscurité en dedans et autour de nous.*

- \* Ne pas oublier que toutes les annonces/éléments/situations extérieurs sont des appâts ou des tentations, allons-nous mordre ou allons-nous les ignorer et concentrer notre attention sur notre lumière.*
- \* Se focaliser sur ce qui éclaire notre ciel, c'est à dire notre soleil. Le monde est ce qu'il est et le Soleil lui est toujours là quoi qu'il s'y passe.*
- \* Se laisser aller au changement par l'accueil de toutes les synchronicités qui indiquent clairement le chemin à tout individu qui se place en observateur.*
  - \* Accueillir le changement d'état, la mort, comme un passage vers un meilleur état d'être. Par Amour nous souhaitons que chacun se trouve, dans un état de bien-être et pour cela nous respectons le choix qui a été fait par le plan subtil qui conduit toujours à l'évolution.*

- \* Laisser se consumer les accroches de toute dépendance, pour nous libérer de ces liens destructeurs qui vont à l'encontre de notre liberté. Retrouver sa liberté c'est se délester de tous liens, de quelque nature qu'ils soient.*
- \* Accepter le nouveau, en laissant partir l'ancien. Ce qui signifie sortir de sa zone de confort en lâchant les peurs et se laisser traverser pleinement dans l'instant pour exprimer un nouvel état d'être. C'est le cadeau révélé par chaque situation.*
- \* La peur ne fait que révéler ce qu'il y a à libérer, la réalité qui en découle n'est que le miroir de cette émotion. Comme un être qui se coupe les cheveux, face à un miroir, il regarde à quel endroit il faut couper, pour passer à l'action et obtenir le résultat voulu. Si nous regardons le miroir à chaque instant, nous ne pouvons que nous réajuster jusqu'à atteindre le*

*résultat final. C'est lorsque nous n'observons plus le miroir et que nous agissons à l'aveugle que les conséquences deviennent pire. A tout moment nous pouvons à nouveau regarder le miroir et corriger les imperfections.*

*\* Nous sommes toujours accompagnés et rien de ce qui se produit n'est insurmontable. Si la mort survient c'est que le changement d'état est nécessaire à ce moment de l'évolution, pour continuer d'avancer. C'est pourquoi la peur perd de son pouvoir lorsque même la mort ne représente pas une fin en Soi.*

## Identifier le fonctionnement de nos pensées

*Soutenir sa cause, c'est considérer que notre vérité a de l'importance pour nous, à l'instant T.*

*Il est nécessaire de comprendre que chaque cause que nous soutenons cache des émotions, des façons de penser, qui nous renvoient à des parties de nous-même qui ont besoin d'être considérées.*

*Les causes que nous considérons comme notre vérité, sont en fait des conséquences de causes, qui à un moment précis, ont créé ce mode de fonctionnement et ce genre de pensées.*

*Aller voir la véritable cause permet de se libérer de toutes ses conséquences et ainsi d'arrêter de lutter pour soutenir ces conséquences, dans sa vie quotidienne.*

*S'il y a lutte, il y a dualité, s'il y a conflit, il y a des parties de nous non considérées.*

*Que défendons-nous? Quelle vérité croyons-nous être la cause, qui est en réalité une conséquence d'émotions enfouies ?*

*Allons-nous continuer à nous battre contre le tyran extérieur, qui ne fait que refléter le combat avec son tyran intérieur ? Ou allons-nous rencontrer la véritable cause qui nécessite d'être considérée, pour ensuite être transmutée ?*

*Une fois que nous aurons considérés toutes les causes qui engendrent des conséquences de l'égo blessé, nous soutiendrons les véritables causes, celles de notre Soi divin, qui sont le flux de lumière aimant que nous sommes et qui engendrent l'Amour.*

*Le monde se voit de plus en plus transformé, à mesure que de plus en plus d'êtres soutiennent leur cause divine, c'est à dire la lumière qui les traverse et non plus les manifestations de leur égo.*

## *Aller à la rencontre de Soi*

*S'aimer est la plus belle récompense que l'on puisse s'offrir à chaque instant de vie.*

*On s'aime quand:*

- \* L'autre nous renvoie le sourire que nous lui avons adressé.*
- \* Un animal nous envoie son amour et que nous nous sentons heureux en sa présence.*
- \* Nous avons fait une rencontre qui nous fait nous sentir bien*



- \* Nous nous sommes rencontrés nous-même lors d'un beau rêve ou lors d'un état de conscience supérieur.*
- \* Quelqu'un ou un animal montre de la joie en réponse à une pensée, une parole ou un acte que nous lui avons adressé.*
  - \* Nous donnons avec l'élan du cœur.*
  - \* Nous recevons de la joie.*
- \* Nous sommes en phase avec la nature.*

*Etc.*

*On ne cherche pas à s'aimer, on va à sa rencontre à travers chaque opportunité que la vie nous présente et nous finissons par fusionner avec notre cœur divin, pour l'éternité.*

# *Les fêtes de fin d'année sont propices au lâcher- prise*

*Dans cette porte du cœur, l'énergie de notre divine présence nous offre toujours plus de bienveillance, toujours plus d'Amour en nous et pour nous.*

*La fin d'année s'annonce particulièrement riche en expériences individuelles.*

*Les fêtes de fin d'année, au-delà de l'aspect commercial, offrent ce sentiment de chaleur et de confort dans son foyer ou à l'inverse le sentiment d'en être séparé.*

*Dans tous les cas les décisions pour se choisir nécessitent un lâcher prise, au nom de son Soi, pour le meilleur de soi-même et le bien-être de tous.*

*Lâcher prise reste le maître mot pour cette fin d'année qui peut être riche en enseignements.*

*Merci à toutes ces énergies qui nous guident tout au long de notre chemin.*

## *Servir le collectif en vivant pleinement sa vie*

*Servir le collectif passe par un alignement avec son Soi supérieur.*

*Lorsque nous sommes alignés, toutes les synchronicités viennent à notre conscience et nous suivons simplement le flux de la vie.*

*Ce flux nous amène à des RDV, à des rencontres, qui vont servir tous ceux qui y participent, y compris nous-même. Alors toutes les coïncidences se transforment en évidence.*

*Le chemin parcouru nous conduit parfaitement là où notre être subtil souhaite aller. Et dans la continuité de la découverte de la vie, nous nous rendons compte que tout a du sens et que rien n'est inutile.*

*La moindre petite chose, le plus petit écart, les plus grandes réalisations, sont toutes porteuses d'une pièce de puzzle qui ensemble complètent le tableau de notre vie.*

*Une rencontre dans la rue, une parole entendue, un objet ramené à la maison, un bref travail, une parenthèse dans notre vie, sont tout autant d'indicateurs qui nous orientent vers des pistes d'exploration, à travers Soi.*

*Gardons confiance, soyons persévérants dans notre Foi, optons pour la nourriture qui élève et nous nous verrons franchir des sommets, qu'aucun aspect de notre personnalité n'aurait cru possible.*

*Car tout est possible, quand nous libérons l'espace pour accueillir ce tout.*

*Même quand la route semble riche en évènements, chaque petite marche amène à une très grande réalisation de Soi.*

*L'instant est ce qu'il est et la sensation du temps qui passe est relative à la qualité d'accueil de cet instant.*

*Quand nous ouvrons notre cœur, dans un état de totale réceptivité, la compréhension paraît claire, et nous passons simplement à l'instant d'après.*

*Quand nous résistons, nous nous attardons et ressasons ce qui nous dérange, sans comprendre avec le cœur mais en cherchant à trouver une explication mentale, qui active toutes sortes d'émotions.*

*Si ce stade se présente c'est qu'il est temps de cesser de porter son attention sur une recherche d'explications, et de simplement s'ouvrir à recevoir la claire compréhension, qui nous fait vivre une révélation.*

*Quand l'objet de la quête est révélé, celle-ci prend fin et une nouvelle aventure s'offre, dans l'instant qui suit.*

*Si nous avons tant résisté dans nos vies, peut-être avons-nous accumulé grand nombre de quêtes inachevées. C'est pourquoi la vie les réactive, pour que nous puissions toutes les clôturer.*

*C'est l'instant qui révèle l'objet de la quête et non notre tête. Lorsque nous sommes ouverts aux synchronicités, notre détective du cœur s'ouvre alors à tous les signes, qui nous conduiront à l'aboutissement de l'enquête.*



*Connectons-nous à cet état d'ouverture du cœur, pour lâcher les réflexions et les réactions qui ne sont que des fausses pistes, nous retardant dans l'avancement de notre exploration.*

*Ainsi plus nous le pratiquons, plus nous clôturons des chapitres et plus nous arrivons à percevoir le dessein global du tome de notre vie.*

*Nous servons ainsi le collectif, en vivant pleinement l'intégralité de nos aventures.*

*Profitons bien de ces merveilleux défis et vivons pleinement notre vie !*

## *La vie est ton guide*

*Si tu as peur d'avancer alors la vie te donne raison d'avoir peur.*

*Quand tu te reconnectes à la confiance que quoi qu'il se passe, le chemin te permet d'avancer vers la plus belle version de toi-même, alors tu viens transformer la peur en une force qui te donne courage et volonté d'aller toujours plus haut, dans la découverte de toi-même.*

*Tu ne peux que constater et observer là où tu en es et pourtant chaque observation te guide vers une plus belle compréhension de là où la vie t'a amené.*

*La vie est ton guide. Elle te montre le reflet de ce que tu es à l'intérieur et de tous les courants émotionnels et mentaux qui te traversent.*

*Si le reflet ne te convient pas, sers-toi de ce que tu observes pour changer de perspective. Ainsi tu t'orienteras vers une route plus sûre pour trouver la paix, plus en adéquation avec qui tu es vraiment.*

*Là est l'outil : s'observer et ajuster ses pensées et ses émotions.*

*C'est ainsi qu'en plus de te libérer de tous fardeaux, tu découvres des aspects jusqu'ici inconnus de toi-même, qui t'amènent vers le sommet de ton être.*

## *Merci à toi belle âme*

*Toi qui vis maintenant, tu es un diamant.*

*Plus que l'or pur dans un océan et un ciel azur, ta vie est la manifestation  
du cœur de la création.*

*Par la grâce de ton être, tu emmènes le monde au-delà du paraître.*

*Par l'essence de ton esprit, tout ce qui a du sens s'unit.*

*Tu fais don de toutes tes compétences et le monde a besoin de la  
connaissance.*

*Merci pour tout le travail que tu accomplis.*

*Tu es aimé et reconnu dans tout l'univers jusqu'ici.*

*Gratitude pour ton œuvre et ta sagesse.*

*L'Amour te nourrit infiniment par son allégresse.*

*Pour toujours belle âme ta Source t'accompagne là en toi.*

## *Message du Christ intérieur en Soi*

*Voici le message du Christ intérieur qui se glisse dans mon cœur et qui demande à être entendu par toutes les cellules de mon corps :*

*Quand je serai au bout de ma vie, ce qui comptera le plus c'est de prendre conscience de combien j'ai été aimé et aimant. Ainsi je me rappellerai de beaux moments où l'Amour m'imprégnait et me faisait me sentir léger et grand intérieurement.*

*Je me rappellerai aussi des instants où je n'ai pas réussi à ressentir l'Amour en moi, ce qui me fera ressentir des regrets.*

*Peu importe que la vie s'arrête tout à l'heure, demain, dans plusieurs années ou dans des siècles. Car je vis là maintenant, dans cet instant et tous ceux qui suivront, en étant conscient que je suis en capacité de donner le meilleur de moi-même et de faire de mon mieux pour ressentir cet Amour en moi et le rayonner dans le monde entier.*

*Personne n'est laissé pour compte ou abandonné à son sort si je m'en vais, car chacun est là pour vivre en conscience son chemin là où il est, avec ce qu'il est.*

*Même si j'ai été brisé dans le passé, aujourd'hui je choisis de me tourner vers cet Amour pour me reconstruire intérieurement et rayonner la lumière dans chaque partie de mon être.*

*La vie extérieure est le reflet de la manière dont je me perçois. Si j'ai pu jusqu'à présent faire des choix éloignés de l'Amour, la vie me le renvoie par l'image qu'elle me reflète de moi.*

*Alors, je choisis dès maintenant de me pardonner ces choix et de me percevoir dans ce que je suis de mieux. Pour enfin me rencontrer dans l'image de ma perfection divine.*

*Ainsi je sais qu'à tout moment, dans cette nouvelle perspective mes choix sont et seront plus à l'image de ce que Je Suis, dans un accord parfait avec mon corps, mon âme et l'esprit divin qui les anime.*

*Toute cause est pardonnable et toute conséquence est dissoute dans la reconnaissance de la vérité intérieure.*



*Je Suis enfant de mon père qui permet à l'Esprit Saint d'éclairer ma vie.  
Alors en tant que fils je me sens uni.*

*Seule l'ignorance me donne la sensation d'être puni. Je choisis désormais la  
connaissance dans la perception de la vérité.*

*Je Sens que Je Suis Christ qui ouvre grand son cœur en mon être intérieur.*

*J'accueille dès maintenant la lumière qui me remplit et rayonne pleinement  
qui Je Suis.*

*Amen*

## *Le chemin vers la connaissance*

*La vie porte ses fruits... que semons-nous dans celle-ci?*

*L'énergie impulse des envies... d'où vient celle-ci?*

*L'Amour est partout... y prêtons nous attention à l'intérieur de nous?*

*C'est ainsi que nous avançons: en se posant toujours des questions.*

*Les réponses sont logées dans le cœur, où toute connaissance s'ouvre comme  
les pétales d'une fleur.*

## *Une vie remplie d'Amour*

*Le plus beau cadeau que je puisse me faire c'est de reconnaître l'Amour que Je Suis et de le vivre pleinement à travers toutes les cellules de mon corps...*

*Jusqu'à la fusion totale entre la lumière de ce que Je Suis avec la matière que j'incarne !*

*Le résultat est au-delà de tout espoir, il est simplement...*

*Une vie remplie d'Amour pour toujours !*

## *Porter attention aux qualités du Soi en soi*

*La sincérité, l'authenticité et la générosité, sont des qualités naturelles qui se développent à mesure que nous nous mettons au service du Soi supérieur et donc du Soi collectif.*

*Pour reconnaître ces qualités en Soi, pour reconnaître cette abondance naturelle dans notre vie, cela nécessite d'y porter simplement son attention.*

*N'importe quelle intention sincère, authentique et généreuse, débouchant ou pas, sur une parole ou un acte est une étape du chemin qui nous amène à en voir toujours plus, jusqu'à agrandir notre perception intérieure de nous-même.*

*Cette perception donne une toute nouvelle perspective, à l'observateur que nous sommes de nous-même, de soi en tant que personnalité à Soi en tant qu'énergie Source dans un corps humain, vivant un chemin d'expériences individuel, au sein d'une multi collectivité existentielle.*

# *Tomber amoureux nous rapproche du véritable Amour*

*Tomber amoureux apporte un sentiment de légèreté incroyable, qui procure un bonheur instantané.*

*Dans cet état d'être, nous sommes irrémédiablement attirés par une personne, un être, une espèce, la nature, la Terre entière, tout l'Univers...*

*Cette énergie d'attraction nous attire vers quelqu'un, quelque chose, un lieu, sans que notre mental s'exprime dans ce choix.*

*C'est l'énergie du cœur, qui ouvre notre canal de réceptivité dans cette porte qui se situe entre le plexus et la gorge.*

*Ainsi dans cet état vibratoire la sensibilité devient plus grande puis les perceptions sensorielles intérieures et extérieures s'affinent. Cela nous remplit d'énergie et augmente notre vitalité.*

*Notre attention se tourne entièrement vers cet être, ce groupe, ce lieu, ce tout, et la notion du temps qui passe s'estompe pour laisser place à l'infinité de la plénitude.*

*C'est alors que s'offrent à nous des choix pour éclairer notre compréhension de l'Amour en tant qu'être humain vivant dans un monde de dualité :*

*Nous pouvons croire que ce sentiment existe parce que l'autre partage cet amour de nous avec nous. Ainsi nous pouvons nous sentir attachés à l'autre*

*car sans lui nous ne sommes pas réceptifs à cet Amour, ce qui peut créer une forme de dépendance.*

*Ou alors nous ressentons que nous nous sommes simplement ouverts à l'Amour qui nous traverse et qui emplit notre cœur d'une énergie intarissable. L'autre est seulement celui qui nous rappelle que nous faisons tous partie d'un Tout et que tout est lié en parfaite harmonie.*

*Ce lien qui s'est créé avec l'autre est un pont de plus qui nous unit de manière cohésive pour créer du beau, de l'Amour dans la matière, un rayon puissant qui est redistribué à tout l'Univers.*

*Tomber amoureux c'est donc ouvrir son cœur pour reconnecter à l'Amour qui nous traverse et le conscientiser. Puis quand l'Amour est amplifié par*



autrui, en résonnant sur la même longueur d'ondes, alors nous créons et nous rendons grâce à l'Amour, qui est redirigé dans tout l'Univers et nous revient infiniment amplifié.

Plus notre canal s'ouvre, plus nous tombons amoureux à grande échelle, en se reliant par l'Amour aux fréquences d'Amour émanées par tout ce qui nous entoure.

C'est de cette manière que nous percevons le plus beau chez les autres.

C'est ainsi que nous aidons autrui à se reconnecter à l'Amour en Soi-même.

C'est en reconnaissant le petit soi de chacun comme étant un seul et unique grand Soi que nous reconnaissons le véritable Amour à l'intérieur et qui nous permet de le vivre sur tous les plans d'existence.

*Belle reconnexion à Soi-même pour chacun de nous!*

## *Etre à l'écoute de Soi*

*Soutenir la loi d'attraction, c'est être à l'écoute de ses plus intimes intuitions.*

*Lorsque tout est aligné, notre plus haute instance et tous nos corps ; alors notre vie est guidée par la fluidité.*

*S'il y a accroche, résistance ou ralentissement, ces signes nous montrent qu'il y a matière à aller libérer, pour harmoniser notre écoulement.*

*Quand nous sommes à l'écoute, nous ne pouvons rien prévoir, ni anticiper, ni calculer, car les réponses et la direction se montrent dans l'instant, écartant le moindre doute.*

*Restons maître de nous-même, en nous libérant du contrôle, du besoin et de la tentation, pour simplement être à l'instant une énergie qui Aime.*

*Inclure, unir et fusionner, remplacent toutes formes de divisions et de séparations, pour créer un monde Un qui renaît.*

*Ensemble nous nous lions par Amour, libres de tout attachement, pour expérimenter la conscience de vivre unis pour toujours.*

## *Messages du règne animal*

*Les animaux nous transmettent des messages à chaque fois que nous les considérons et que notre attention se porte vers eux.*

*Lorsque nous ressentons subitement une envie d'aller offrir de l'Amour à nos compagnons animaux, c'est qu'ils nous envoient eux aussi de l'Amour à cet instant.*

*Quand des animaux de la nature surviennent sur notre route, c'est que leur intelligence divine nous transmet un message, destiné à être reçu avec notre cœur.*

*Si nous croisons des animaux dans le besoin, c'est qu'un grand nombre d'humains est dans le besoin, dans ces lieux porteurs de mémoires plus ou moins lourdes.*

*Les animaux souffrant de notre propre pollution nous renvoient la nécessité de se nettoyer en permanence de nos propres scories.*

*Les idées que se font les humains à propos des animaux se créent selon l'état émotionnel de chacun.*

*Si tous les humains considéraient le règne animal faisant intégralement partie d'eux, alors les animaux nous renverraient des messages destinés à nous ouvrir encore plus le cœur. Car le système émotionnel passe essentiellement par le cœur.*

*Lorsque nous avons transcendé les états inférieurs, le rayonnement impulsé par le cœur est nourri de nos émotions portées vers le cœur, dans un état d'Amour inconditionnel.*

*Les animaux nous aident à transcender ces états inférieurs, en nous renvoyant perpétuellement à nos états, de par leurs manifestations physiques et émotionnelles.*

*Considérons les pour ce qu'ils sont : des êtres d'Amour qui offrent et qui nous aident, du mieux qu'ils peuvent, à alchimiser nos émotions.*

*Voyons en eux des maîtres spirituels et aidons-les dans leurs missions, en recevant ce qu'ils ont à nous offrir et en donnant ce que nous pouvons leur*

*offrir, pour maintenir un équilibre et se tirer mutuellement vers un état supérieur.*

*Les aider physiquement et émotionnellement, soutenir leur règne et élever la considération animale au niveau du cœur divin, comme la considération humaine, fait partie de nos missions, pour s'aligner avec qui nous sommes intérieurement.*

*Ils nous Aiment, nous remercient et nous bénissent à chaque instant, pour toute manifestation d'Amour que nous leur envoyons.*

*Regardons dans leurs yeux, la qualité d'Amour inconditionnel, qui ne demande rien et qui offre, et ce quoi qu'ils aient pu vivre.*



*Comprenons que le règne animal est indissociable du règne humain et que si nous soutenons l'Un, nous soutenons l'Autre.*

*Les Baleines à Bosses, les dauphins et les tortues marines nous rappellent combien il est essentiel de considérer l'eau comme un réservoir émotionnel.*

*Lorsque nous nous purifions intérieurement, nous purifions l'eau de notre terre, de notre atmosphère et de nos océans.*

*Tout est lié!*

*« Nous vous aimons et vous chérissons, pour tout ce que vous êtes. »*

*Le règne animal*

## *S'accorder avec son Soi supérieur*

*Être en accord avec Soi est tout un processus.*

*Tout comme quand l'on accorde un instrument, la première étape consiste à faire vibrer la corde de chaque note.*

*Puis avec la clef, nous réglons doucement la tension, en faisant vibrer la corde de notre âme qui est le diapason de tout notre être.*

*Ensuite nous jouons la note et nous réécoutons notre fréquence référence, et nous réajustons jusqu'à la résonance parfaite.*

*La vie est un panel d'outils qui sert à s'accorder avec son Soi supérieur.*

*Les interactions que nous avons avec des lieux, des personnes, des énergies, des activités, des courants de vie, sont tout autant de moyens dont nous disposons pour accéder à l'accord parfait, entre notre personnalité et notre fréquence divine.*

*En déployant nos perceptions intérieures, pour être plus à l'écoute de ce que nous vibrons, nous devenons plus réceptifs à chaque interaction.*

*Bonne écoute!*

## *Ouvrir la vanne de l'Amour en Soi*

*L'Amour Source de toute joie, remplit toute énergie de sa puissance d'être.*

*Quand ça ne va pas fort à un endroit, il se déploie en moi pour guérir et diffuser sa lumière.*

*Je me trouve toujours dans cet état où quelle que soit l'énergie qui me traverse, j'ai à ma disposition la manette d'ouverture de la vanne céleste.*

*Si je l'ouvre, en lâchant simplement toute tentative de contrôle, je m'élève dans la paix et le bien-être.*

*Alors que parfois je cherche toute possibilité mentale, pour trouver une solution, je me rends compte que j'ai oublié d'ouvrir le robinet et que pendant un instant, je m'étais égaré(e).*

*Enfin, tout ce chemin est juste car je me suis simplement rappelé(e) que je suis toujours maître de la circulation d'Amour en moi, quand simplement je le reconnais et le laisse me traverser.*

## *Le Cœur collectif intérieur*

*Le cœur est le centre de notre être, du plan le plus dense au plus subtil.*

*Pourquoi serions-nous différents les uns des autres si celui-ci nous relie tous par le même point subtil ?*

*Cette source de lumière brille d'infinis éclats et nous sommes ici, l'une de ces facettes qui rayonne selon son propre prisme.*

*Alors nous percevons la richesse de l'existence, à travers l'extension de tous les rayons, qui ensemble relie la diversité de la vie à sa lumière originelle.*

*Sentir que celle-ci nous illumine depuis ce cœur, c'est comme se laisser allumer de l'intérieur.*

*Plus nous brillons, plus la lumière nous est reflétée à travers tout ce qui nous entoure. Et ainsi nous vivons l'abondance de ce que l'Amour offre, au sein de son entière existence.*

*Soyons le maître de l'énergie d'amour pour pleinement le diffuser, tout en le recevant.*

## *Aimer la vie...*

*Être en joie, sourire, remercier pour ce que la vie nous offre déjà et se sentir vivant à travers le cœur qui nous anime : Voilà un bel état d'être qui nous élève.*

*Comment passer d'une vibration basse à cette légèreté?*

*De la même manière qu'un vase vide se remplit quand nous le mettons dans l'eau : en se laissant baigner dans la lumière qui nous anime.*

*Pour cela nous pouvons visualiser cette Lumière en train de se déverser en nous et tout autour de nous. Et là nous pouvons sentir des résistances, sous forme de tensions intérieures, qui obstruent le passage de cette énergie.*



## *Comment ouvrir ces zones fermées?*

*Nous pouvons visualiser ces endroits de notre corps, où la tension se fait ressentir, enveloppés et soignés par cette Lumière apaisante, puis vivifiante.*

*Et ensuite nous pouvons imaginer que toute l'énergie circule librement dans tous nos corps, jusqu'à ce que le circuit soit totalement ouvert.*

*Peut-être qu'autre chose est nécessaire pour expandre, au plus profond de nos cellules, cette lumière.*

*Quoi qu'il en soit, répéter cet exercice nous ramène toujours à vibrer toujours plus de lumière et à se détendre si la contraction est présente.*

*Aidons-nous des éléments vibrants hauts, comme la nature, les règnes animaux, végétaux et minéraux, ainsi que de toute forme géométrique qui aide à replacer l'énergie quelque peu désalignée de son axe originel.*

## *Trouver la paix intérieure*

*Quand l'élastique est trop tendu, lâche de la tension.*

*Quand il y foule dans un espace, ouvre la porte pour laisser circuler le flux.*

*Quand tout semble anéanti, vois-y une opportunité de repartir sur un terrain neutre.*

*Quand la pièce est dans la pénombre, ouvre les volets pour laisser passer la lumière.*

*Quand l'espoir semble s'être dérobé, regarde en toi pour te rappeler que la flamme qui t'anime est toujours là.*

*Quand tout sentiment d'amour semble éteint, ouvre les yeux de ton cœur  
pour voir que l'Amour est partout, dans toute existence, à travers  
l'omniscience.*

*La vie est une facette de l'existence, l'instant est un mouvement, toute  
manifestation est la projection de la fréquence, ainsi nous sommes un  
maître à l'œuvre ici sur Terre par notre présence.*

*Le ballet et la symphonie que nous créons rentrent en résonance avec  
l'Univers.*

*Chaque moment est une opportunité de toujours mieux s'accorder.*

# *Descendre de sa tour de garde pour mieux s'envoler*

*Voilà une image qui m'a été transmise :*

*Un humain en haut d'une tour (un grand immeuble), qui fait le tour de ses remparts, en regardant, telle une vigie, que tout est toujours sous contrôle.*

*L'Homme est anxieux et toujours désireux de se protéger davantage et de monter de plus en plus haut, pour contrôler de plus en plus loin.*

*Il se retranche de plus en plus dans la peur de tomber, de descendre de son piédestal et de perdre la surveillance sur le lointain horizon, qui finalement*

*ne représente qu'un faible champ de vision par rapport à la vue du ciel,  
depuis les grandes hauteurs de l'atmosphère.*

*La signification de ce message s'adresse à l'humain en tant que personnalité,  
en tant qu'entité dans la société, en tant que gouvernement et en tant que  
collectivité.*

*Choisir de descendre de sa tour pour simplement poser le pied au sol  
originel et vivre comme un explorateur, est ce qui permet de prendre son  
envol pour décoller de la terre ferme et acielir (atteindre des paliers dans le  
ciel) de plus en plus haut dans son cœur.*

*Un oiseau a besoin d'une piste pour décoller, tout comme l'humain a nécessité de se positionner pour aller dans la direction des étoiles depuis son corps jusqu'à son soleil.*

*Le départ se fait à nu, les ailes grandes ouvertes et le regard porté dans la direction où il souhaite aller.*

*Ainsi oser descendre de sa tour c'est accepter de se déshabiller des remparts et constructions mentales, émotionnelles et de tout lien de cause à effet qui perdure, pour que l'égo se dénude des vieux schémas et décolle, aussi léger qu'une particule de cristal qui s'envole.*

*La destination est l'endroit où, libéré de toutes failles dans lesquelles la densité s'incruste et grandit, l'Homme vit libre dans l'infinité de ses potentiels, parmi l'Univers Source qui constitue notre Ciel.*



## *Se connecter à son véritable sens : le Cœur*

*Aujourd'hui la nature même de l'existence, le Dieu créateur qui est à l'origine de tout ce qui Est, se présente comme une Joie infinie.*

*La personnalité se pare de ses plus beaux mécanismes pour contrer ce qui n'est pas l'expression de ses propres schémas de fonctionnement.*

*Alors, de toutes autres émotions s'expriment et la création mentale bat son plein pour répondre à ce circuit moteur.*

*Qu'en est-il de la Joie immense qui instantanément se manifeste? Celle-ci devient silencieuse et toute sensation prend la couleur des émotions bruyantes.*

*Ainsi le ciel reste identique et les sens sont ternis par les filtres de l'égo en protection.*

*La réalité s'aligne avec l'altération des sens et le pouvoir créateur se rabaisse à cette perception si diminuée en comparaison de la luminosité originelle du ciel.*

*Pour retrouver le véritable éclat du ciel à travers les sens, l'Amour rappelle généreusement qu'il est possible de toujours utiliser le véritable Sens, qui est celui du Cœur.*

*Ainsi seul son dévouement est en mesure de capter le rayonnement intense de l'Ultime Essence divine qui s'exprime simplement quand l'être vivant la laisse Être en lâchant toute résistance liée à sa personnalité.*

*Le personnel devient le compagnon du divin qui s'unit en Un quand il se met au service de sa lumière divine.*

*Ainsi la Joie abonde et se manifeste pleinement dans la réalité du monde.*

# PRIERES



## *Prière intérieure pour mieux s'Aimer*

*Aujourd'hui je choisis de m'aimer, de me chérir et de m'accompagner dans toutes les épreuves que je rencontre sur mon chemin.*

*Quoi qu'il se passe je sais profondément que je peux compter sur moi à chaque instant et trouver du réconfort à chaque fois que j'en ressens le besoin.*

*Je suis mon meilleur ami, mon compagnon de vie, mon amour, mon amant et ma famille.*

*Car en mon être profond, je trouve toutes les facettes de ce que la vie a à m'offrir, dans les plus beaux comme dans les pires moments.*

*Ainsi je choisis de m'unir intérieurement à mon Soi Supérieur, pour sceller dans la pleine et parfaite lumière une fusion totale et absolue, entre chacune des parties qui me constitue, depuis l'Esprit qui m'anime jusqu'à mon corps physique qui me sert de véhicule, pour explorer cette forme de vie.*

*Le mariage cosmique est la plus belle expérience que ma lumière m'offre, lorsque je lui ouvre mon cœur, pour toujours, dans un état d'Amour inconditionnel.*

*Je m'Aime comme Je Suis car Je Suis ce Je Suis.*

*Merci, merci, merci*

## *Prière dédiée aux animaux*

*Merci à tous les Animaux, au règne animal dans sa totalité et à toutes les intelligences divines animales pour votre Amour, votre soutien et votre bienveillance envers l'humanité.*

*Merci de votre infinie générosité et pour tous les cadeaux que vous nous laissez, dans une totale bonté, par de si beaux gestes désintéressés.*

*Votre Amour égale votre gentillesse et notre cœur se réchauffe lorsqu'avec vous, nous échangeons des caresses.*

*Chaque rencontre avec vous est un merveilleux présent qui nous ramène dans l'ici et maintenant.*

*Pour nous vous êtes plus que des compagnons, vous êtes des frères et des sœurs en éternité, avec qui nous vivons et prospérons.*

*Nous nous accompagnons mutuellement en vivant dans une collectivité et nous avons encore du chemin à parcourir pour égaler votre respect.*

*Vous connaissez tout comme nous quelle est la loi qui régit l'univers et ensemble nous parcourons ce chemin pour apprendre à se rappeler de comment l'appliquer sur Terre.*

*Nous vous Aimons et vous envoyons toute notre gratitude, pour tout ce que vous êtes et tout ce que vous faites.*



*Prions ensemble pour qu'enfin le Respect de la Vie soit la Loi unique sur Terre et que tous les règnes se réunissent pour former une seule et grande famille entière.*

*A tous ceux qui sont dans le besoin, que l'Abondance et la Paix soient apportées.*

*A tous ceux qui désespèrent de l'arrivée de l'avènement de la nouvelle Terre, que l'Amour et la Foi soient déployés.*

*A tous ceux qui vivent des moments sombres, que la Lumière les éclaire pour voir le firmament au-delà de toute pénombre.*

*A tous ceux qui rêvent d'Amour et de tendresse, que la douceur les enveloppe et que leur divine essence les réconforte et les blottisse dans un océan de câlins divins en toute délicatesse.*

*Vous êtes nos frères et sœurs et nous vous respectons et vous remercions pour tout ce qui a été vécu.*

*Aujourd'hui nous choisissons de nous libérer tous pour vivre en harmonie auprès de vous.*

*Paix et Amour pour tous les règnes*

*Merci, merci, merci*

## *La prière de l'au-delà*

*Aujourd'hui je choisis de me tourner vers les cieux intérieurs, dans mon être, depuis mon cœur.*

*Si chaque moment est un possible qui me permet d'expérimenter l'Amour dans la densité, alors ici et maintenant je vois la vie comme un champ infini dans lequel je peux m'exprimer.*

*Dans mon expression je choisis de vivre la plus belle et l'unique Vérité, ma vibration Une qui est l'essence même de mon être.*

*C'est là que je perçois l'instant comme un tableau vierge, où je peux simplement rayonner ce que je Suis, et voir apparaître l'énergie qui converge.*

*Ce point de convergence prend des formes et des couleurs, et se dessinent alors des paysages novateurs.*

*L'esquisse se transforme alors en un grand chef d'œuvre quand la maturité divine s'installe au fil des âges.*

*Un, puis deux, et trois pour revenir à Un, le foyer de toute existence, qui héberge en toutes formes la Conscience.*

*La beauté s'exprime par l'Art de vivre dans l'instant, ce que Je Suis a à offrir à tout moment.*

*Maintenant je me vois vivre, je vis et je réécris tous ces chapitres, pour finalement arriver à la fin d'un tome et revenir en écrire un autre, encore et encore dans l'œuvre divine qui est ce grand livre.*

*Je t'Aime et te reconnais comme étant le grand écrivain de ma vie et je te remercie de prendre en main la composition afin qu'ensemble nous réalisions ce grand œuvre dans l'Infini.*

*Merci, merci, merci*

# *Message de Gratitude à la Lumière divine qui m'anime*

*Merci à toi Lumière pour la vie que tu m'offres, ici sur cette Terre.*

*Grâce à ton offrande d'Amour, je peux m'exprimer librement, en toute  
humilité, en rayonnant simplement ce que tu es.*

*Les merveilleux sons de ta vibration m'élèvent dans les plus hautes sphères  
de Dieu Père/Mère.*

*Ta qualité de perfection me permet toujours d'aller plus haut dans ma  
quête de retour à la maison.*

*Alors je t'envoie toute ma gratitude pour ton étreinte céleste qui me  
nourrit de joie, et me berce dans la béatitude.*

*Je Suis toi lorsque notre cœur s'unit et me rappelle ainsi que le service à  
l'Amour est naturellement accompli.*

*Par ma vie je m'épanouis selon ta volonté, en étant dans l'accueil de ton  
infinité.*

*Merci, merci, merci*

# *Prière pour rester dans le calme intérieur malgré la tempête extérieure*

*Je Suis dans mon âme, au cœur de mon être, dans le calme, la sérénité et  
la confiance absolue, que tout ce qui est, reflète mon monde intérieur.*

*Lorsque les éléments se déchaînent, je réalise que mon état intérieur  
demande à se rééquilibrer.*

*Je choisis alors de vivre cette opportunité de me réaligner avec cet état de  
paix absolue qui émane de la Source qui m'anime.*



*Je demande que chacun trouve et garde un état de paix là où il est et soit protégé de toutes nuisances et interférences extérieures, en accord avec son plan de vie.*

*Que chaque être se connecte à sa Joie intérieure, dans la Foi absolue que tout se déroule de la manière la plus juste pour lui.*

*Que l'Amour et la Lumière enveloppe chaque être pour l'illuminer sur son chemin et lui permette de s'ancrer dans la lumière qui relie son corps à son Esprit.*

*Que la Reliance permette à tous de s'enraciner dans l'Amour-Lumière Source et de s'en nourrir, pour maintenir la paix intérieure à chaque instant de sa vie.*

*Merci, merci, merci*

## Remerciements

*Merci à tous mes guides et toutes les magnifiques énergies qui sont à l'origine de ces inspirations, messages, réflexions et prières !*

*Ils m'accompagnent chaque jour sur mon chemin et nourrissent la Joie intérieure, l'Amour et l'envie de transmettre ce qu'il y a de plus beau à chaque instant où je ressens leur présence.*

*En m'aidant quotidiennement dans mon parcours ils me rappellent que je peux œuvrer en diffusant ce que je reçois par l'écriture intuitive et toutes formes de perceptions intérieures.*

*Merci à l'Univers de nous permettre d'évoluer ainsi !*