

## Reprendre le pouvoir de son temple intérieur

Dans les différentes périodes de l'humanité, dans la culture populaire, dans les médias d'aujourd'hui. Toutes les références aux différents mondes existent, que ce soient des consciences vivant dans le bas, moyen ou haut astral, dans les mondes intermédiaires comme les élémentaux ou dans les mondes plus évolués, tous plans et planètes confondus.

Rester dans l'ignorance c'est garder dans son inconscient l'existence de ces mondes et des interactions qui existent entre ces différents plans. Tout être vivant a obligatoirement accès dans son inconscient aux informations qui attirent à l'existence de ces mondes.

*Au fur et à mesure des expériences, terrestres ou non-terrestres, nous vivons concrètement plusieurs réalités pour emmagasiner les informations relatives à ces plans et ensuite pouvoir faire le lien entre tous les plans, pour réunir les informations et comprendre les liens de cause à effet, d'un plan à un autre.*

Nier l'existence de ces mondes, revient à renier des aspects de soi-même qui font peur.

La lumière fait peur à l'ombre car la lumière aime l'ombre. Lumière signifie la pleine et parfaite Lumière, celle qui est énergie Source de toute vie.

L'ombre par nature s'isole de la lumière dans une coque protectrice, qui limite la pénétration des rayons lumineux.

Ainsi s'il y a peur, il y a ombre. Et souvent ce qui est renié correspond à ce qui fait peur.

*Plus on a connaissance de l'existence de ces mondes, c'est-à-dire plus on reconnecte à ces aspects de Soi-même, plus on intègre en conscience l'existence de ces mondes et des liens qui les relie, plus la peur est transcendée pour devenir Amour, énergie qui relie par attraction toute particule pour former une cohésion.*

Accueillir l'existence de ces mondes implique de faire face à ces parties de soi reniées, pour les identifier et les transcender.

Par la loi physique du Soleil qui brûle toute imperfection pour fusionner les particules entre elles et les réinitialiser, le sens de l'évolution ne peut se faire que du bas vers le haut.

La densification ou descente involutive est également une forme d'évolution dans le sens de l'exploration, les résultats permettant à la Source de connaître toutes les manifestations issues de son énergie, énergie en capacité de créer comme sa Source, pour mieux se connaître.

*Après l'expiration vient l'inspiration, c'est-à-dire qu'après avoir vécu différents stades de densification, vient dans les expériences, la remontée vers les mondes où la forme redevient énergie, de plus en plus concentrée et pure, jusqu'à refusionner avec la Source.*

La remontée évolutive à la Source, se fait en spirales, par paliers. D'abord la pente est douce, puis s'accélère de plus en plus dans le sens de la montée, jusqu'à être presque verticale et c'est ce qui s'appelle faire un saut quantique jusqu'au palier supérieur.

Rien n'est laissé au hasard, car la conscience est la reconnexion avec tout ce qui nous entoure.

## ✿ Les différents paliers de densification :

Se densifier signifie s'opacifier de plus en plus en s'entourant d'une coque de protection, qui limite la pénétration de la lumière. Plus la coque est épaisse, plus l'aspect de l'énergie à l'intérieur est sombre, plus l'énergie en elle-même se crée une identité qui la représente de plus en plus, elle et sa coque comme une seule et même entité.

*A un stade de densification élevé, il n'y a plus de distinctions entre l'énergie et la coque opaque formée. La puissance d'opacité est déterminée par la solidité de cette coque, qu'elle soit formée dans un plan subtil ou dans un plan matériel. Car dans tous les plans d'existence, toutes les strates sont reliées et s'interpénètrent les unes avec les autres.*

Se désidentifier de sa coque de protection constitue la base de la remontée de la forme à la non-forme, pour permettre à l'énergie de se libérer de sa coque, en prenant conscience de sa présence et des liens de causes à effets que cela a produit dans son plan d'existence. C'est ainsi qu'en se désidentifiant et en se libérant de la densité, l'énergie évolue d'une strate d'existence à une autre, toujours en remontant vers son Soleil Source. C'est-à-dire vers la Lumière qui fond toutes particules pour rendre une énergie cohésive, de plus en plus parfaitement, jusqu'à sa fonte en elle.

## ✿ La Peur et l'Amour :

La peur et l'Amour s'opposent dans le sens de propagation, c'est-à-dire que la peur est une énergie qui contracte un fluide alors que l'amour dilate et permet l'expansion.

La coque étant une carapace opaque enfermante, celle-ci entraîne un phénomène physique de contraction des particules, en ralentissant leur circulation et en les densifiant de plus en plus.

L'Amour est l'énergie émanée de la Source de toute vie, qui attire les particules ensemble pour former des ensembles cohésifs, grâce à des plans parfaits, qui permettent à l'énergie de se manifester dans des formes de conscience, qui seront capables, comme la Source elle-même, de créer à leur tour, en étant dans leur forme d'énergie.

*Ainsi selon les strates de densification de l'énergie, l'Amour permet la circulation de plus en plus rapide, à mesure que la densification est faible et inversement, de plus en plus lentement, lorsque la densification s'accroît. Cela en raison de la peur qui vient opposer sa force d'action dans le sens inverse, en créant des résistances, ce qui a pour effet de ralentir la propagation de l'énergie.*

### ✧ Nature des formes d'énergies :

*Les différents médias, livres et autres sources influençant la culture populaire, ajoutés à nos expériences personnelles, sont assez riches pour exposer différentes formes d'existences, dans le physique, dans l'astral ou dans d'autres plans. Concernant les séries télévisées et films des années 1980/1990, nous avons eu une panoplie assez large des différentes formes néfastes et vampirisantes, ainsi que des magnifiques êtres existant dans l'astral et dans les plans supérieurs. Les films, séries et romans d'aujourd'hui en sont également une à la différence que la violence est beaucoup plus accrue qu'avant.*

C'est pourquoi il n'est pas bénéfique de se nourrir de toutes ces sources d'informations si nous sommes vulnérables et que cela crée des brèches encore plus

importantes dans nos corps, qui viennent renforcer les mécanismes de peur et la prise de contrôle sur soi et autrui.

gardons en mémoire que tout ce sur quoi nous portons notre attention se manifeste dans notre réalité. Ainsi connaître la nature des formes d'énergie de plus bas niveau que nous, n'a d'intérêt que si nous avons à transcender des peurs par rapport à des initiations que nous vivons ou si nous sommes appelés à faire du nettoyage énergétique. Assouvir une simple curiosité, pratiquer des rituels ésotériques ou se nourrir de médias ou témoignages sombres, contribue à nourrir son imagination qui par résonance peut attirer à Soi ce genre d'énergies. Se nourrir de hautes énergies est plus bénéfique pour élever sa vibration afin d'aller s'y connecter.

### Mécanismes activés par la peur :

Se contracter revient à s'enfermer dans sa coque selon des mécanismes qui font croire à l'énergie qu'elle est cette coque et que la lumière ne passe pas, en d'autres termes qu'elle ne peut pas recevoir d'Amour et de cohésion et qu'elle se retrouve seule contre tout le reste de l'univers et surtout contre la lumière qui l'entoure.

*Différentes croyances naissent ainsi de ces mécanismes, comme la peur d'être aimé qui est la peur de la lumière cohésive qui unit, qui peut aussi être appelée la peur de mourir en tant qu'énergie identifiée à sa coque.*

Alors plus l'énergie nourrit cette peur, plus elle construit en elle des mécanismes de survie, c'est-à-dire des moyens de se croire plus fort sa propre mort en tant que coque, en luttant contre la lumière qui unit, c'est-à-dire contre l'amour qui par nature, la traverse et arrive à faire des percées en elle.

*Ces mécanismes réalisent des prouesses et deviennent de plus en plus puissants à mesure de la densification de l'énergie, et à l'inverse s'étiolent lors de la remontée vers la Source.*

Ainsi identifier ces mécanismes revient à observer : la peur lutte contre et l'Amour aime et enveloppe de sa lumière.

*Ces mécanismes divers constituent toutes les imperfections que l'humanité et d'autres peuples connaissent dans leur histoire.*

Identifier les mécanismes permet de se délester de l'identification à ce fonctionnement et ainsi à se défaire des empreintes dans les corps causal, mental et émotionnel, créés par la peur.

Dans le plan des causes, le corps porté par ce que nous appelons âme peut porter des masses qui constituent des portes d'entrée ou boutons activateurs, qui laissent rentrer toutes sortes d'énergies vampirisantes se trouvant dans les plans inférieurs, c'est-à-dire à forte densification, pour ainsi réactiver des mécanismes de peur.

*Dans le plan du mental, les pensées qui ont pris vie et qui sont restées accrochées au corps porté par l'âme mais aussi par notre corps physique sur le plan mental, élisent domicile et contrôlent un mécanisme de volonté, animé par des désirs et des envies nourries par la peur et les mécanismes de survie, engendrés par elle.*

Dans le plan des émotions, les émotions vécues fortement, basées sur la peur, nourrissent d'autres émotions, comme la colère, la tristesse, la jalousie, qui engendrent toutes formes de mécanismes émotionnels, comme la dévalorisation, le doute, la honte, etc. Ces émotions prennent possession de notre corps émotionnel et altèrent notre perception de la réalité, en nourrissant les mécanismes de survie, qui vont ainsi renforcer la peur et l'amplifier.

Dans le plan des ressentis du corps physique, la peur engendre une circulation ralentie de l'énergie, sur les zones concernées par les émotions ressenties et les pensées créées par les mécanismes de peur, ainsi que par les expériences vécues qui ont laissé des empreintes dans le corps causal. Le ralentissement de l'énergie entraîne des défaillances dans le système d'irrigation du corps, qui vont altérer physiquement les parties du corps et potentiellement créer de la douleur.

### ✧ **Prise de contrôle par la peur :**

Les énergies qui ont développé une très forte densification et qui se sont pleinement identifiées à leur coque, peuvent être intérieurement puissantes dans leur mécanisme de survie. Cela en ayant développé de nombreuses stratégies, pour se sustenter de l'énergie d'amour par le biais d'autrui, qu'elles ne sont ainsi pas capables de capter directement elles-mêmes, du fait de la densité de leur coque, qui réduit nettement le passage de la lumière.

Ces stratégies qui sont des mécanismes de survie, sont basées sur le fait de capter la lumière des autres par la force. Il existe plusieurs mécanismes de force, basées sur le système domination/soumission, qui peut soit anéantir l'hôte qui se fait pomper son énergie, soit l'affaiblir en aspirant sa force vitale, c'est-à-dire sa lumière, soit le rendre plus ou moins consentant à se faire voler son énergie. Dans tous les cas, ces procédés sont utilisés sur tous les plans subtils et physiques, sur les plans terrestres et non-terrestres, car toutes les strates de la réalité s'interpénètrent, toutes formes d'existence confondues.

*Dans la forme humaine plusieurs portes permettent le passage de l'énergie pour faire fonctionner le corps humain dans sa perfection. Ces vortex d'énergie sont appelés chakras. Chacun de ces passages permet d'activer telle ou telle potentialité pour manifester l'énergie dans sa strate d'existence et notamment dans les strates d'existences densifiées. Un corps parfait et cohésif, nourri pleinement par l'Amour,*

*fonctionne dans l'équilibre. Lorsque l'équilibre est rompu à cause de dysfonctionnements, liés à des mécanismes basés sur la peur, les imperfections se créent dans l'ensemble des corps.*

Les imperfections créent des brèches et des portes d'entrée à toute forme de conscience qui vibre à la fréquence de la peur et qui souhaite se sustenter de l'Amour qui circule dans cette forme d'énergie, qui devient un hôte potentiel.

En ayant des imperfections, plus ou moins importantes, toute forme d'énergie qui vibre la peur, va indirectement ou directement, inconsciemment ou consciemment, plus ou moins selon son niveau de densité, pomper de l'énergie d'amour autour d'elle, pour subvenir à ses besoins. Car toute énergie pour vivre dans une forme d'existence a besoin d'amour, sinon elle ne pourrait exister, y compris pour les formes les plus denses.

Plus l'énergie est densifiée, donc identifiée à sa coque, plus ses filtres l'empêchent de capter l'énergie de Lumière autour d'elle, parce qu'elle serait instantanément brûlée ou refondue à la lumière (comme un tâche d'ombre éclairée par un rayon de soleil). Ainsi une énergie densifiée a besoin de capter de la lumière fortement filtrée, pour être en mesure de l'assimiler sans disparaître dans sa forme d'existence.

*Tous les humains densifiés sont donc concernés par ce phénomène de mécanismes de peur, qui pousse à vouloir contrôler pour se sustenter en énergie qu'ils ne sont pas capables d'assimiler par eux-mêmes. C'est le degré de densification qui indique donc le besoin plus ou moins important de voler l'énergie d'autrui. Plus l'énergie est dense, plus ce mécanisme devient volontaire et est admis comme une normalité et un besoin conscient.*

Il n'est pas nécessaire ici de retracer l'histoire des formes d'existence venant d'autres univers, qui sont venus sur Terre et ont participé à l'histoire de la densification de l'humanité terrestre et d'autres planètes, lors de différents âges. Car ce qui est important ici c'est de comprendre le mécanisme pour transcender la peur.



Ces mécanismes de prise de contrôle utilisent donc différentes portes (chakras) et souvent passent par les chakras inférieurs, racine, sacré et plexus, pour prendre l'énergie qui correspond à leur niveau d'existence. Concernant les autres portes, l'intérêt est d'empêcher la connexion à plus de lumière en Soi, car si les formes d'énergies se libèrent de leur coque, ces formes opaques d'énergie ne pourront plus voler l'énergie d'amour dont elles ont besoin, car celle-ci sera inaccessible pour elles et pourrait les conduire à leur perte.

*Tout ce qui attire à la sexualité, au fait de se soulager physiquement, et au besoin d'être enraciné quelque part, comme la possession matérielle, le fait d'habiter un territoire, est lié au chakra racine. Les mécanismes pour voler l'énergie dans cet endroit, passe par les déviations dans ces domaines, qui entraînent toutes sortes de conséquences comme la lutte contre autrui pour obtenir un territoire, une obsession pour les besoins et fonctions primaires et un non-contrôle de ses désirs, qui deviennent alors des pulsions car elles sont contrôlées par des formes qui récupèrent l'énergie que le corps de l'hôte a créé.*

Tout ce qui attire à la créativité, au besoin de générer, au besoin d'accumuler de l'énergie sous quelque forme qu'elle soit, à la manifestation de l'énergie dans la forme, au passage à l'action, à la gestation de projets ou d'une vie, et à la transformation de l'énergie qui permet de passer d'un état d'idée à un état concret, est lié au chakra sacré. Les mécanismes pour voler l'énergie dans cet endroit, passe par les déviations en tout genre, souvent associées à des addictions, liées à la peur de perdre et de manquer. Ainsi toute créativité mise au service de ces énergies qui se sustentent utilisent le corps de l'hôte pour le pousser à amasser de l'énergie (argent, sucre, alcool, drogue en tout genre, etc.), pour modifier l'état de conscience de son hôte et le rendre addict en orientant sa volonté sur cette source d'énergie afin de le rendre inconsciemment consentant à cet échange d'énergie qui devient une symbiose hôte/parasite sur du plus ou moins long terme. Les conséquences peuvent également être de l'intolérance, liées à une mauvaise digestion des énergies reçues et des souffrances basées sur des incompréhensions des événements reçus et

également tout ce qui est lié à la procréation, la capacité de générer ou de perdre la vie, donc à la notion de réussite ou d'échec.

*Tout ce qui attire à l'émotivité, aux échanges émotionnels, à l'expansion ou à la contraction du corps émotionnel par la joie ou la peur, à la capacité de générer de la confiance ou du doute, donc d'avoir la Foi ou non, est lié au plexus. Les liens et attaches émotionnelles avec des évènements donnent le sentiment d'être bourreau, victime ou sauveur, à travers les blessures. Les formes d'énergie parasites se nourrissent grâce aux liens qui relient toute forme d'empreinte émotionnelle à un évènement, pour que l'hôte soit emplit de doutes, de honte, de dévalorisation, de culpabilité et se laisse aller dans toutes formes de déviances émotionnelles, basées sur la peur, qui le rend manipulable et docile. La colère fait partie des manifestations de ces mécanismes et vient posséder l'hôte et le remplir de remords.*

Il n'est pas nécessaire de faire une liste de stratégies et des moyens mis en œuvres pour prendre le contrôle par la peur. Le constat quotidien de l'état de l'humanité et du déroulement de son histoire, sont suffisamment d'exemples qui montrent le fonctionnement de ces mécanismes.

**Ce qui est important est de se rappeler que toute forme de conscience qui agit dans ce sens-là, avec ces mécanismes, en est à ce niveau sur son chemin. Nous pouvons nous inclure dans ces procédés, car nous sommes également en voie de remontée et bien que pour la plupart d'entre nous, ces mécanismes sont inconscients, nous pouvons agir en volant l'énergie d'autrui, en mettant sur la culpabilité, en jouant la victime, en se sentant sauveur, en se mettant en colère, etc. Car n'oublions pas que toute cause a ses conséquences dans ce plan d'existence. Si nous avons vécu des situations où nous avons été victimes, c'est que nous avons été bourreau à notre tour. Le jugement est également un mécanisme de peur et de prise de contrôle.**

## ✿ Fonctionnement de la peur :

La peur agit physiquement sur le corps, psychologiquement et psychiquement.

La peur psychologique se base sur des faits, vécus ou non, qui ont créé des empreintes émotionnelles par rapport à une expérience vécue, à une parole, à une pensée ou à des mémoires ayant appartenu à d'autres et qui se retrouvent dans notre inconscient, à travers nos gènes ou l'inconscient collectif dans lequel tous les humains baignent, en habitant sur Terre.

*La peur psychique se base sur des empreintes émotionnelles implantés dans le psychisme, à travers des visions, des paroles, des injonctions ou autres champs d'ondes captés par les perceptions intérieures ou extérieures (médias, livres, cauchemars, diffusions d'ondes, hologrammes, télépathie, etc.) qui viennent s'incruster, s'imprimer à l'intérieur de l'inconscient. L'effet répétitif permet une incrustation en profondeur, l'effet choc en utilisant la peur qui entraîne une terreur subite, permet un effet flash qui entraîne un déni chez l'individu qui l'a reçu, tellement la violence du choc l'a traumatisé. Dans les deux cas, un sentiment de normalité se met en place, car l'information fait partie de la réalité pour le cerveau et des mécanismes, de défense et d'attaque sont développés chez l'individu, qui s'enferme dans ses fonctionnements de survie, par peur de disparaître.*

La peur entraîne donc un mécanisme de déni profond, qui consiste à être alternativement dans l'évitement et dans la prise de pouvoir.

La plupart du temps la peur est basée sur un fait qui n'existe que dans notre cerveau, par projection dans le passé ou dans le futur. Les peurs physiques sont reliées à des empreintes de blessures ou de morts, causés par des éléments physiques. Pour un enfant il n'est pas bénéfique de lui faire peur pour le protéger d'une brûlure, d'une chute, d'une coupure ou d'une intoxication. Le rendre conscient des conséquences, douleurs et dangers physiques que cela entraîne, l'aidera à comprendre et à devenir plus responsable de ses actes.

## ✿ Transcender la peur :

*Lorsqu'un jeune enfant, non maître de ses émotions, se laisse emporter par une vague émotionnelle et réagit face à quelque chose ou que l'enfant expérimente sans savoir ce qu'il fait et qu'il n'est pas conscient des conséquences néfastes que cela peut avoir ;*

*Allons-nous l'anéantir, l'affaiblir, le contrôler, avec des paroles, des gestes ou encore des pensées qui vont le renforcer dans ses mécanismes de peur et qui vont renforcer les nôtres ?*

*Allons-nous le juger pour son inconscience ?*

Si nous le faisons, c'est que nous sommes encore dans le déni de certains aspects de nous-même car cela nous renvoie, comme un effet miroir, à nos propres mécanismes de peur que nous n'avons pas transcendé.

Peut-être vivons-nous ce que nous vivons car ce qui se passe autour de nous nous révèle ce qu'il a encore à transcender à l'intérieur de nous.

*Les parties inconscientes en nous et celles des autres, sont comme des jeunes enfants. Elles ont besoin d'être traitées avec Amour et respect, pour dépasser le stade réactionnel et apprendre à gérer les émotions qui passent.*

Un être inconscient est un être qui par nature s'est englué lors de sa densification en tant que forme d'énergie, et ne réussit plus à distinguer ce qu'il est de ses propres mécanismes de peur. Le processus d'identification à sa coque d'opacité, que l'on pourrait appeler sur Terre un égo, entraîne la forme d'énergie à se manifester dans les imperfections de son égo au lieu de se manifester dans la conscience de la lumière qui l'anime. Cette forme d'amnésie entraîne un sentiment de séparation et de peur dans les manifestations physiques, émotionnelles, mentales et causales de l'individu, qui se construit autour de ces sentiments et qui amplifie son égo.

La Lumière aime et enveloppe. Lorsque la lumière rencontre une forme d'énergie opaque, elle l'enveloppe et continue son chemin, comme un rayon de soleil le fait lorsqu'il rencontre un objet. Et puis de l'ombre est projetée dans la partie qui est cachée par l'objet dans l'axe de projection de la lumière. L'ombre disparaît lorsque l'objet devient translucide.

*Si nous sommes libérés des mécanismes de peur, quand nous rencontrons de l'opacité, nous aimons cette opacité et nous passons simplement, sans forcer, tout naturellement, nous sommes et nous rayonnons. Ainsi quand l'opacité se trouve en nous et autour de nous, lorsque nous la rencontrons nous l'aimons simplement, et c'est tout.*

Aimer c'est inclure, c'est accueillir tout ce qui est, exactement comme il est. L'Amour enveloppe et embrasse tout ce qui est. Un être aimant émane de la bienveillance envers lui et envers ce qui l'entoure. Il va donc encourager à l'intériorisation, soutenir, éveiller le questionnement intérieur, accompagner à ressentir l'Amour à l'intérieur, et guider.

*Un parent peut donc expliquer à l'enfant, l'amener à se poser des questions et le guider vers ce qui l'élève, en étant simplement ce qu'il est. Un être aimant va émaner de l'Amour envers l'opacité, pour l'aider à s'aimer, par simple rayonnement. La forme de conscience opaque est libre d'accepter ou non l'Amour en elle, car la lumière suggère, invite mais ne force pas. Si la luminosité est trop intense l'opacité change naturellement de plan, pour se maintenir dans un champ de manifestations où elle peut continuer à évoluer.*

Transcender la peur c'est trouver le courage de faire face à l'objet de la peur, aux situations qui les activent et aux informations qui ont été implantées psychiquement et ensuite les neutraliser. Neutraliser consiste à se libérer des empreintes émotionnelles qui activent la peur à l'intérieur de nous. La mémoire est le tracé des évènements vécus dans notre histoire, il ne s'agit pas d'effacer l'histoire vécue, plutôt de se libérer de ce lien émotionnel qui nous rattache à l'histoire.

*Une blessure est l'activation émotionnelle du lien entre l'histoire et les émotions que nous avons ressenties par rapport à l'histoire. Une fois les émotions traitées en nous, cette histoire et toutes les histoires en lien avec ces mêmes émotions, dans toute notre mémoire, ne sont plus des vecteurs d'activation émotionnelle. Notre attention ne s'y porte naturellement plus et si l'histoire est racontée, elle n'active plus de peurs en nous.*

Et le fait d'avoir transcendé ses propres émotions aide d'autres individus qui ont vécu des histoires similaires et qui ont besoin d'aide pour transcender la peur. Car ils ont en effet miroir le résultat de la peur transcendée en eux, à travers quelqu'un d'autre qui a vécu la même histoire. Comme s'ils voyaient chez l'autre leur propre image d'eux-mêmes dans un futur proche, libérés de leur peur. De plus l'inconscient collectif et les histoires karmiques sont vécus collectivement, donc si un maillon de la chaîne se libère, il libère d'autres maillons.

Accueillir les émotions par rapport à une histoire, c'est accepter de ne pas changer l'histoire passée, et pardonner en Soi ce qui a été vécu. Pour accéder au pardon cela nécessite des étapes et beaucoup d'Amour, car le pardon est la capacité de se laisser pénétrer par l'Amour jusqu'à ce que la lumière neutralise totalement les empreintes émotionnelles et amène un état de gratitude pour l'enseignement retiré. Tous les liens qui se sont créés entre les personnalités concernées et sa propre personnalité sont alors neutralisés.

*Pardoner à Soi et pardonner aux autres, ce n'est pas se défaire de ses parts de responsabilités ni enlever celle des autres, c'est au contraire accepter que l'évènement qui s'est produit fait partie des initiations, qui nous amène à une compréhension, pour se défaire de liens et de croyances basées sur des peurs.*

Si quelqu'un est responsable d'une agression qui atteint l'intégrité ou la vie de Soi et d'autrui, la personne qui agit reçoit également, car c'est la loi de causes à effets. Ainsi dans l'histoire de ses vies la personne agresse pour des raisons qui répondent à

ses mécanismes de peur et peut-être que dans une autre vie la personne se fait agressée, pour les mêmes raisons qui répondent aux mêmes mécanismes.

Et comme toute action, parole et pensées a des répercussions sur l'ensemble des parts de l'être qui est incarné dans un ensemble de vies, d'une manière ou d'une autre, l'initiation conduit à comprendre les causes et les effets de tout ce qui a été produit. Et cela se passe de manière simultanée, car le temps n'est qu'un déroulement linéaire d'évènements qui répondent à une chronologie de l'histoire. Mais la conscience se promène en même temps dans tous les pans de l'histoire, donc si un lien est libéré à un moment de la chronologie, le déroulement qui suit cette libération amène des changements dans le reste de la chronologie. On appelle ça des lignes de temps qui peuvent être modifiées par des voyages dans le temps.

*Les voyages dans le temps, à notre niveau de conscience, se déroulent par projection de conscience, et permettent d'aller observer ce qui s'est déroulé à tel ou tel point de la chronologie. Cela sert le but de comprendre pour se libérer des liens émotionnels avec ce point d'attache qui a créé un nœud et est devenu le germe responsable d'évènements à répétitions, qui produisent des boucles temporelles enfermantes pour les parts de l'être, qui vivent et revivent des évènements similaires, jusqu'à ce qu'ils comprennent et qu'ils se libèrent de ces liens. Les films « Retour vers le futur » ou la série des années 90 « Les nouvelles aventures de Superman » avec Tempus, illustrent bien ce concept.*

Lorsqu'une ligne de temps a été modifiée, l'être qui vit le moment et qui se fait visiter par projection de conscience par une partie de son être plus avancée, sait au fond de lui-même qu'il est capable d'effectuer le changement par la compréhension et le lâcher-prise. Car cette part avancée nous renvoie l'image future de nous-même qui s'est libérée de la peur et qui a réussi à s'épanouir et à s'accomplir. C'est donc grâce à cette intervention que le changement a eu lieu sur cette portion du temps, car le courage a été donné et a donné accès à plus de confiance en Soi, pour que la libération se réalise.

*Le film Harry Potter illustre bien ce concept lorsqu'Hermione et Harry remontent le temps pour modifier le cours des évènements à la fin du 3<sup>ème</sup> volet. Mais aussi avec le miroir, dans le 1<sup>er</sup> volet, qui renvoie l'image de Soi qui montre son plus grand désir. Soit l'être voit ce qu'il est capable de réaliser et cela lui donne du courage de regarder ses peurs pour se libérer. Soit l'être se perd dans un rêve car il ne trouve pas le courage d'aller se regarder, et la déception sera le résultat du déni dont il fait preuve envers lui-même.*

Les voyages dans le temps physiques sont également réalisés dans des sphères de conscience plus élevées. Car si des êtres mal intentionnés les utilisent pour servir leur égo et leurs mécanismes de prises de pouvoir, les résultats chaotiques desserviraient le collectif et l'évolution. Encore une fois le film « Retour vers le futur » représente bien cet aspect.

Se libérer de la peur implique donc de regarder à l'intérieur de Soi, pour comprendre quels sont les mécanismes activés par la peur et également pour laisser passer la lumière qui enveloppera la peur jusqu'à la dissoudre, ce qui libèrera toutes les conséquences de la peur dans notre vie.

*Lorsque de grandes pollutions et formes de consciences basses vibratoirement agissent pour prendre le contrôle, sur le plan astral ou subtil, il est nécessaire de faire appel à la lumière en Soi pour qu'elle vienne élever notre vibration pour faire partir ces intrusions. Chacun, selon sa culture, ses croyances et ses outils, fait appel à tel ou tel archétype lié à une énergie vibratoirement élevée, qui pourra agir en Soi. La demande nécessite un appel du cœur qui déclenche l'ouverture du cœur, qui fait appel en toute simplicité, en étant précis dans ce que nous souhaitons libérer.*

Lorsque les peurs sont psychiques, par exemple parce que nous avons vu des scènes horribles à la TV quand nous étions petits, cela crée un déni fort car l'état de terreur nous met en mode survie et protection et nous fait oublier ce qui a produit cet état.



Des exercices d'hypnose qui remontent dans l'inconscient sont très utiles pour libérer cela car le conscient n'y a pas accès. Si nous nous autorisons à avoir accès, parce que nous sommes prêts à ce moment-là pour se libérer de ces peurs, nous avons le chemin qui se trace devant nous, intérieurement. Au même titre que lorsque nous sommes prêts à se libérer des attaches émotionnelles pour des peurs psychologiques.

L'intention de se libérer est la base, qui va engendrer dans le subtil la vibration qui appelle à la manifestation dans la matière, d'évènements et d'éclaircissements, pour accéder à des prises de conscience, qui vont nous conduire comme une chasse au trésor, d'étapes en étapes, au dénouement total des nœuds qui nous reliaient à des évènements passés.

*Lors de peurs psychiques, il y a comme une impression d'image, de son, d'odeur, de goût, ou de ressenti tactile, en nous, qui est l'élément activateur qui déclenchera une émotion de peur lorsque l'objet de la peur sera perçu. Par exemple la vue d'un insecte ou d'une entité dans un cauchemar ou la représentation d'une forme de vie terrestre ou non-terrestre qui renvoie à de la terreur. Ces êtres sont ce qu'ils sont et en sont là où ils sont. S'il y a rencontre, s'il y a interactions, s'il y a un passé commun, cela renvoie toujours à des nœuds psychologiques qui nécessitent une compréhension pour s'en défaire et/ou qui nécessitent l'intervention de la lumière en Soi pour couper les liens et ne plus se laisser parasiter.*

Se laisser parasiter c'est rester sur une vibration basse et attirer à Soi les manifestations de ces fréquences. Comme les mécanismes de peur ont pour but de maintenir les êtres sur ces basses vibrations, le seul moyen d'en sortir est de s'élever vibratoirement. Pour cela il est nécessaire de sortir d'un lieu pollué et de s'entourer de belles vibrations, comme la nature, un animal, de la musique classique, du calme et du soleil. Quand cela arrive la nuit, nous pouvons faire appel à la lumière en Soi pour sortir du cauchemar, se nettoyer vibratoirement et porter son attention sur des vibrations élevées en ouvrant son cœur.

*Si nous ressentons de la fatigue, si nous sommes un peu dans les vapes et que nous manquons d'ancrage, revenir à Soi en allant marcher et en portant son attention sur son corps et sur ses 5 sens, aide à revenir à l'instant présent. Manger, sentir une bonne odeur, écouter les bruits autour de Soi, toucher quelque chose de doux, regarder ce qu'il se passe autour de Soi et sentir ce qu'il se passe dans son corps, avec sa respiration : en portant attention à tout ça, nous ramenons notre attention au présent et nous détournons notre attention de ce qui peut parasiter, comme le mental, une émotion de quelqu'un d'autre ou une énergie polluante. Nous reprenons les clefs de notre temple et nous maintenons fermement et activement notre présence en Soi, pour garder l'attention sur Soi.*

N'oublions pas que porter son attention sur quelque chose nous amène à ce quelque chose, comme quand un conducteur regarde sur un côté de la route, sa voiture l'y emmène car tout son corps inconsciemment tourne le volant dans la direction où celui-ci regarde.

Ainsi si quelque chose nous fait peur et nous détourne de nous-même, nous pouvons choisir de lui donner notre attention ou de la porter sur autre chose.

*Parce qu'il y a le fait de fuir du fait de nos mécanismes de survie qui nous poussent à éviter le danger et il y a le fait de ne pas servir de nourriture à des énergies qui se nourrissent de notre énergie lorsque nous sommes apeurés.*

Lorsque nous sommes prêts à nous regarder, à voir la peur en face, c'est que nous ouvrons notre cœur pour nous libérer, et ainsi nous posons l'intention de changer de vibration face à l'objet de la peur. Nous passons ainsi de la vibration basse qui sert de nourriture et qui prend aux autres la leur, à une vibration élevée en alignement avec notre Soi lumineux nourricier, qui nous rend autonome et libre dans notre évolution.

*Par exemple la peur d'un insecte me fait fuir. Lorsque je le vois s'approcher, je le regarde, me calme intérieurement par la respiration en revenant à moi-même, puis*

*je me dis intérieurement « ce n'est qu'un insecte qui passe et je suis en sécurité, tout va bien », l'état de peur se transforme petit à petit en sérénité, je sens la peur, je la regarde et je la laisse partir. Mon corps n'a pas bougé et intérieurement ma vibration a changé. Lorsque je regarde l'insecte je ne vois plus qu'un insecte et ne ressens plus de peur, d'envie de fuir, ni l'envie de le faire partir. Mon attention se détourne de lui et l'insecte quitte naturellement l'espace où je me trouve. L'objet de la peur a été remis dans son contexte, je l'observe sans jugement, sans lien, et l'histoire que je m'étais créé n'existe plus dans ma réalité. Parfois il est nécessaire de vivre plusieurs fois l'expérience pour stabiliser la vibration. La vie nous fait vivre les initiations en nous mettant face à nos peurs jusqu'à ce que nous les ayons totalement transcendées.*

Pour les peurs psychologiques il n'est pas toujours nécessaire de revisiter des pans de son histoire et parfois le même procédé fonctionne pour transcender la peur. Celui de poser concrètement l'intention de se libérer de la peur et de se laisser guider durant l'initiation que la vie nous propose, pour faire face à l'état de peur, se laisser traverser puis changer sa vibration et ancrer cet état vibratoire plus élevé face à l'objet de la peur, jusqu'à une totale stabilisation. La compréhension se vit à travers le corps essentiellement et il n'est pas utile de revivre des émotions douloureuses, et plutôt de simplement lâcher les résistances qui nourrissent le mécanisme de peur.

*Par exemple pour quelque chose de physique : la peur de me noyer dans une rivière me tétanise lorsque je me trouve sous les cascades, dans le mouvement d'eau, durant une descente en canyoning. Je me sens aujourd'hui capable de transcender cette peur, ainsi je me mets en conscience sous la cascade, dans le mouvement d'eau. Puis la peur me traverse et je décide de ralentir ma respiration, de nager calmement en me laissant porter par les courants. Et je me dis intérieurement « Je suis en sécurité, je sais nager et le courant me porte et m'amène dans un endroit où je pourrais sortir en toute sécurité, tout va bien ». Je nage ainsi calmement en me laissant portée par le courant d'eau. La peur se dissipe petit à petit, je vois des flashes où une part de mon être a vécu la noyade dans d'autres temps de vie, puis la peur se transforme en acceptation, jusqu'à ce que je ressente la paix et le calme. Pendant*

*ce temps je suis dans l'eau et lorsque la peur s'est transcendée je me sens bien dans l'eau, sous la cascade. Que les visions de vies passées me soient venues ou pas, dans mon corps j'ai transcendé l'état de peur face à l'eau et ainsi je ne me raconte plus d'histoires lorsque je m'apprête à sauter au pied d'une cascade.*

Voici un exemple pour une peur psychologique : la peur de ne pas avoir de maison où vivre lorsque j'arrive à la fin d'un bail. Tous les loueurs dans les annonces de location demandent des critères auxquels ma situation financière et professionnelle ne répond pas aujourd'hui (CDI, 3 fois le montant du loyer, etc.). Suite à plusieurs visites, mes demandes ont échoué, ce qui nourrit les croyances et la peur de ne pas pouvoir trouver de maison dans ma situation. Les jours passent et j'arrive à la fin de mon bail sans avoir trouvé de maison. Durant toutes ces semaines, à mesure que la date de fin approche, plusieurs états me traversent, d'abord la colère envers ceux qui imposent ces critères, puis envers les loueurs, puis envers moi qui ne répond pas à ces critères. Ensuite le désespoir m'envahit, puis la résignation, et enfin mon cœur s'ouvre et je demande intérieurement de l'aide. C'est alors que des idées qui soulagent ma peur de ne pas pouvoir subvenir à mes besoins comme la location saisonnière courte durée, la colocation ou l'hébergement, me viennent. Puis une fois cette peur atténuée j'atteins cet état d'acceptation, tout en continuant mes démarches. Ainsi mes attentes et projections suite à mes démarches disparaissent et je suis en état d'accueil et de confiance. Je me dis intérieurement que tout va bien et que tout va bien aller, que dans tous les cas je peux et je pourrai subvenir à mes besoins, que je suis guidée vers le lieu d'habitation qui est juste pour moi maintenant et je remercie pleinement mes guides pour cela. Et d'un seul coup, plusieurs jours après, sans raison particulière, une démarche pour une location longue durée aboutit positivement, en connaissance de ma situation. J'ai fait un deuil des attentes que j'avais et j'ai lâché les croyances que j'avais par rapport à la situation, ainsi les émotions qui m'ont traversé m'ont amené à cela par toutes ces étapes. La peur a été transcendée grâce à l'espace qui a été libéré ainsi et qui a permis à mon cœur de s'ouvrir pour demander de l'aide. Par cet état de réceptivité j'ai laissé les idées me traverser et l'état de confiance est venu remplacer l'état de peur.

Transcender une peur peut donc passer par un deuil d'une situation antérieure ou d'un idéal, avec toutes les étapes émotionnelles par lesquelles il nous fait passer. Le deuil est donc nécessaire pour laisser la place à la lumière qui vient nous envelopper, nous illuminer, par de nouvelles idées, par la confiance, qui dissout progressivement la peur pour laisser place à la paix. Les histoires que l'on se racontait par rapport à la situation et par rapport à ce qui l'a déclenché, disparaissent, tout comme l'émotion de peur qui nous rattachait à des idées persistantes qui sont devenues des croyances.

*Cet exemple pourrait tout aussi bien fonctionner pour une peur liée à la maladie, à une relation, à un travail, à une situation économique ou à une situation matérielle. Le fonctionnement émotions/croyances est le liant des mécanismes de survie basés sur la peur, qui induisent des déviations dans les comportements humains.*

### Application concrète :

Transcender la peur pour revenir à l'état d'Amour originel est un processus d'élévation de conscience qui s'opère naturellement dans l'humanité. En prendre conscience permet de prendre l'autoroute au lieu de passer par des routes sinueuses. L'autoroute ne nous amène pas quelque part mais dans un nouvel état vibratoire où la peur transcendée en Amour, n'a plus sa raison d'être. Dans cet état l'Amour continue d'opérer pour nous rendre encore plus translucide afin que nous vivions de plus en plus pleinement l'unité avec la Lumière Source.

*Transcender l'état de peur se fait petit à petit lorsque nous avons franchi toutes les étapes qui ont permis d'y accéder. Nous ne pouvons pas transcender toutes les peurs à la fois, sinon il n'y aurait pas la compréhension, ni l'intégration des enseignements, qui nous amènent à nous rencontrer et à nous découvrir comme étant une forme d'énergie de lumière, émanée depuis la Lumière Source.*

Encore une fois, la Lumière Aime, enveloppe et ne force pas. S'il y a impatience, s'il y a analyse mentale, s'il y a mise en danger, c'est que l'être n'est pas prêt et agit par la force, non avec son Amour.

*Par exemple, lorsque je parlais de transcender la peur de la noyade, il ne s'agit pas de se jeter dans une cascade sans réfléchir, sans avoir regardé la profondeur en amont, sans avoir quelqu'un à côté qui peut intervenir en cas de panique, sans avoir l'équipement nécessaire pour remonter et descendre les rivières, sans avoir le savoir-faire des manipulations nécessaires, sans avoir estimé la dangerosité du débit d'eau.*

Cette comparaison souligne que la vie nous conduit sur le chemin de l'initiation lorsque nous sommes prêts à la franchir. Si nous forçons l'initiation et que nous n'avons pas à ce moment-là les ressources nécessaires pour la traverser, les conséquences pourraient entraîner de grandes difficultés qui ralentiraient l'évolution de l'être. Car vouloir franchir un obstacle par la force est encore un enseignement qui enseigne à l'individu que l'Amour coule de Source et que nous n'avons qu'à nous faire porter par le courant, en toute confiance.